ATELIER PRISE DE PAROLE EN PUBLIC

Mercredi 20 novembre 2019 de 9h à 17h

Les choses les plus importantes dans la communication sont parfois celles qui ne sont pas dites… Si les paroles peuvent avoir un impact évident, notre gestuelle et notre attitude peuvent en dire bien plus long que de simples mots. Prendre conscience de cette dimension non verbale de la communication et la comprendre vous permettra d'être plus impactant dans votre prise de parole. Avec les techniques de l'improvisation, vous serez capable de .

☞ *Formation axée sur les bases de la communication interpersonnelle via les techniques et les outils utilisés pour les spectacles interactifs d'improvisation*

☞ *Méthode de formation avec des outils adaptes, concrets, accessibles, pratiques et ludiques,* ***primée aux trophées de la formation***

Objectifs:

Savoir gérer ses émotions

- *Comprendre les mécanismes du stress*
- *Contrôler sa respiration pour se détendre*
- *Recadrer sa perception pour améliorer son estime de soi*
- *Savoir face place à la spontanéité*

Savoir exprimer ses idées oralement

- *Comprendre les différents types de communication (verbale, para verbale, non verbale)*
- *Maîtriser le ton, le débat et le débit de sa voix*
- *Savoir ajouter de la corporalité dans son discours*
- *Mobiliser l'attention de son auditoire*

Mercredi 20 novembre 2018

Lieu : : Centre des Tanneurs, 7 Rue des Tanneurs, 60000 Beauvais

Horaires : 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h

Tarif : 50 euros par stagiaire

✂ -

Bulletin d'inscription à retourner à contact@uracen.org *(avant date butoir)*

Association --

Adresse: --

Téléphone et email: --

Souhaite s'inscrire à l'atelier Prise de parole

Prénom et nom des participants:

Nombre total de stagiaire (s):	*Frais de participation par stagiaire*
	50 *€*
Total à payer	